

# Eine Pflanzgeschichte für den Rücken

**Zuerst hacke ich mein Beet gut durch.**

*Mit den Fingerspitzen vorsichtig den Rücken/ das „Beet“ hacken.*

**Nun zupfe ich das Unkraut heraus und sammle die Steinchen auf.**

*Mit Zeigefinger und Daumen leicht „zupfen“ und mit der ganzen Hand „sammelnd“ über den Rücken streichen.*

**Jetzt harke ich das Beet, damit es eben wird.**

*Mit den Fingerspitzen einen „Rechen“ machen und auf dem Rücken entlangfahren.*

**Danach mache ich mit dem Finger eine lange Rinne für die Blumensamen.**

*Mit dem Zeigefinger entlangfahren.*

**Nun lege ich in die Rinne lauter einzelne Blumensamen hinein.**

*Mit dem Zeigefinger beim Hineinlegen jedes Samens leicht in den Rücken drücken.*

**Dann bedecke ich die Samen mit Erde und mache die Rinne wieder zu.**

*Mit beiden Händen über den Rücken streichen und die Erde auf die „Samen“ schieben bzw. füllen.*

**Jetzt hole ich die Gießkanne und gieße mit dem Brauseaufsatz vorsichtig mein frisch Gesätes.**

*Mit gespreizten Fingerspitzen auf den ganzen Rücken „prasseln“ bzw. tippen.*

**Die Sonne kommt heraus und scheint warm auf meine kleinen Pflänzchen, damit sie wachsen können.**

*Die beiden Handinnenflächen stark aneinanderreiben und dann wärmend auf den Rücken legen. Etwas verweilen.*